

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 5

Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	10-03-2026 15:45 a 16:20pm
Tema	Enfermedad de Parkinson y el síndrome de la persona rígida.
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Objetivo de la actividad. Introducción de la actividad. Actividades desarrolladas. Materiales <p>○ Objetivo de la actividad.</p> <p>Socializar al personal auxiliar de enfermería de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima acerca de la enfermedad de párkinson y el síndrome de la persona rígida con el fin de personalizar las intervenciones de cuidado en las personas mayores.</p> <ul style="list-style-type: none"> Introducción de la actividad. <p>Con el propósito de socializar al personal auxiliar de enfermería acerca de la enfermedad de párkinson y el síndrome de la persona rígida, se abrió un espacio de socialización los días 9 y 10 de marzo, en los cuales las jefes de enfermería en cada turno abordan dicha temática.</p> <ul style="list-style-type: none"> Actividades desarrolladas. <p>Se realiza socialización de la enfermedad de Parkinson (EP) y el síndrome de la persona rígida (SPR); los cuales son trastornos neurológicos distintos con rigidez muscular, pero difieren en causa y síntomas clave.</p> <p>El Parkinson (neurodegenerativo) presenta temblor en reposo, bradicinesia (lentitud) y respuesta a levodopa, mientras que el SPR (autoinmune) causa espasmos dolorosos provocados por estímulos, rigidez axial progresiva y niveles altos de anticuerpos GAD.</p> <p>Diferencias Principales</p> <ul style="list-style-type: none"> Naturaleza: El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa por falta de dopamina. El SPR es un trastorno autoinmune poco común donde el sistema inmunológico ataca el sistema nervioso central. Síntomas Motores: <ul style="list-style-type: none"> Parkinson: Rigidez "en rueda dentada", temblor de reposo (cuenta monedas), bradicinesia (lentitud de movimiento) y marcha festinante (pasos cortos). Síndrome de la Persona Rígida: Rigidez muscular extrema y progresiva, espasmos musculares muy dolorosos, a menudo

desencadenados por ruidos fuertes, estrés emocional o contacto físico.

- **Diagnóstico:** El Parkinson se diagnostica clínicamente. El SPR suele confirmarse mediante análisis de sangre que buscan anticuerpos contra la descarboxilasa del ácido glutámico (GAD).
- **Tratamiento:** El Parkinson mejora con levodopa. El SPR responde a medicamentos como diazepam (para la rigidez) e inmunoglobulina intravenosa.
- **Manifestaciones físicas:** El SPR se caracteriza por una postura lumbar hiperlordótica (curvatura excesiva de la espalda).

Diferencias Clave

Característica	Enfermedad de Parkinson	Síndrome de Persona Rígida (SPS)
Origen	Neurodegenerativo (pérdida de dopamina en la sustancia negra).	Autoinmune (el cuerpo ataca la enzima GAD, que ayuda a producir GABA).
Rigidez	Rigidez en "rueda dentada" (movimiento entrecortado al estirar el músculo).	Rigidez tipo "tabla" o "estatua" (músculos del tronco y abdomen muy tensos).
Temblores	Muy común (temblor en reposo, a menudo en una mano).	Inusual. El síntoma principal son los espasmos.
Postura	Encorvada hacia adelante, pasos cortos y arrastrados.	Espalda excesivamente arqueada (hiperlordosis) debido a la rigidez lumbar.
Causa de espasmos	No suele presentar espasmos súbitos por estímulos externos.	Los espasmos se activan por ruido, tacto o estrés emocional.

Para una persona con SPS, el objetivo principal es **reducir la frecuencia y severidad de los espasmos musculares**.

Control del Entorno (Bajo Estímulo)

Acústica: Mantener un ambiente silencioso. Los ruidos fuertes o repentinos (un portazo, una alarma) pueden desencadenar un espasmo violento instantáneo.

Iluminación: Preferir luz tenue y evitar cambios bruscos de intensidad.

Temperatura: El frío extremo suele aumentar la rigidez; mantener la habitación a una temperatura constante y confortable.

Movilización Segura:

Evitar el contacto físico inesperado: Siempre anunciar antes de tocar al paciente (para higiene o cambios de posición) para evitar la respuesta de sobresalto.

Uso de ayudas técnicas: Debido al riesgo de "congelamiento" y caídas tipo tabla, el uso de caminadores de base ancha o sillas de ruedas es vital en

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 5

	<p>etapas avanzadas.</p> <p>Apoyo Emocional: El estrés y la ansiedad son disparadores directos de la rigidez. Técnicas de relajación y un lenguaje pausado ayudan a mantener el tono muscular lo más bajo posible.</p> <p>Es importante vigilar la función respiratoria. En el SPS, si la rigidez afecta severamente los músculos del tórax o el diafragma, puede comprometer la ventilación. Si notas dificultad para expandir el pecho, es una emergencia médica.</p> <p>A diferencia del Síndrome de Persona Rígida, donde el objetivo es el silencio y la inmovilidad para evitar espasmos, en el Parkinson el objetivo es mantener el movimiento y la independencia el mayor tiempo posible.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad. <ul style="list-style-type: none"> ○ Proyector, celular. ○ Papel, esferos. <p>NOTA ACLARATORIA: el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado</p> <p>Anexos: Planillas de asistencia.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar los conocimientos recibidos.	Personal de enfermería	A partir de la fecha.
Próxima reunión	Abril 2026		
Elaboró	Alexandra Pedraza Doncel.		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

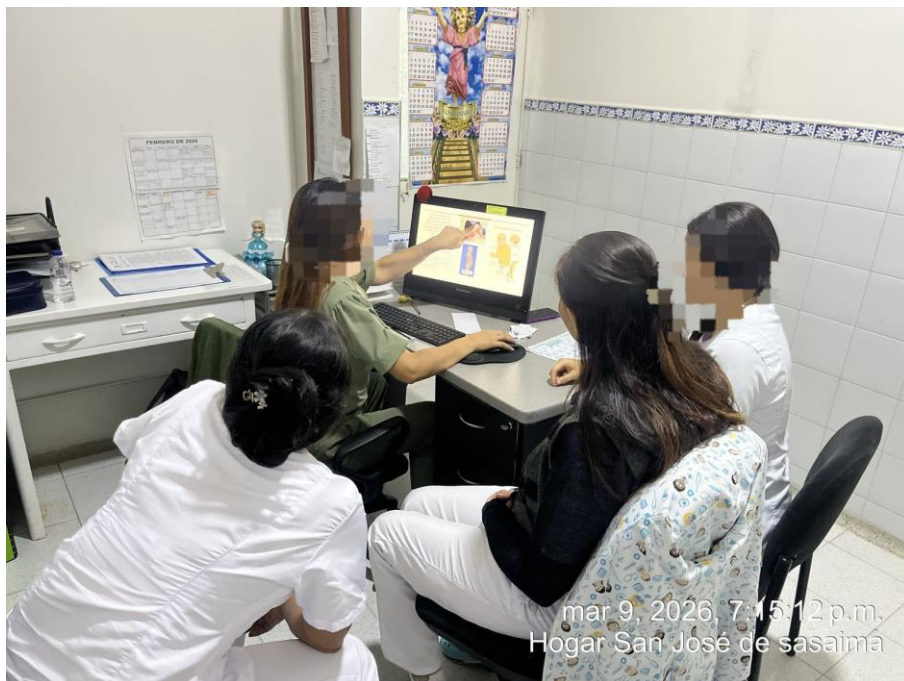
Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 4 de 5

Registro
Fotográfico

Fecha: 10-03-2026 15:45 a 16:20pm

Tema: Enfermedad de Parkinson y el síndrome de la persona rígida.





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 5 de 5



 MINISTERIO DE SALUD GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023
			Versión: 2
			Fecha: Memo 12024018593 - 12/07/2024
			Página: 1 de 1

1 Tema: Parkinson VS Síndrome de la persona rígida. 2 Lugar o Localidad o Sede: Hogar En Jose Sasaina 3 Fecha y hora: 09/03/2026 15:36 - 16:20 pm

4 Nombre responsable: Alexandra Barrios 5 Dependencia responsable: Enfermería

6 Item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuzmin Castellanos	CC	20916781	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	YuzminCastellanos2@hotmail.com	3224690324	Yuzmin Castellanos
2	Liliana Alvarez	CC	107275235	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	LilianaAlvarez2@gmail.com	316308122	Liliana Alvarez A.
3	Luzia Ruiz	CC	1070780133	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	AlexandraRuiz1604@gmail.com	3128172573	Luzia Ruiz
4	Felipe Baez Unegó	CC	1070721746	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	diego.felipe.baez@gmail.com	31912765355	Felipe Baez
5	Johann Carlos Rojas	CC	1014178173	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	rojasrojas29@gmail.com	3052388672	Johann Carlos
6	Yessica Beltrán Pedraza	CC	107078022	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	YessicaBeltranPedraza@gmail.com	3013031267	Yessica B.
7	Deyssi Seburia	CC	106021386	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	deysis1212@gmail.com	3123229311	Deyssi Seburia
8	Patricia Rico	CC	20916789	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	ricopatricia062@gmail.com	3228338928	Patricia Rico
9	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	dianacampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo
10	Samantha Castellón	CC	1070781163	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	samantacastellon@hotmail.com	3106465267	Samantha Castellón
11	Tatiana Henríquez	CC	1070781461	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	angueitahenriquez70@gmail.com	3104542669	Tatiana Henríquez
12	Natalia Castañeda	CC	1007619257	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	Natalia23casta@gmail.com	3218751924	Natalia C.
13	Kara Moreno	CC	1070782362	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	claudelmonte@hotmail.com	322669034	Kara Moreno
14	Dayvivi Romirón	CC	1070782229	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	dayvivi2002@hotmail.com	3167255297	Dayvivi R.
15	Adriana Brango	CC	35212635	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	joaquinbrango@gmail.com	3053100323	Adriana B.
16	Karen Triana	CC	1070789314	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	Karen-triana@hotmail.com	3003514051	Karen Triana
20	Andrés Jarama	CC	1070782204	Hogar San José	Auxiliar en Enfermería	Contratista	andresjarama@gmail.com	3103060702	Andrés Jarama

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GO-023
Versión 2
Fecha Memo 12024018963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1 Tema Parkinson US Síndrome de la persona rígida Lugar o Localidad o Sede Hogar San José Sca Sarma 3 Fecha y hora 09/03/2026 7:10-8:00 pm.

4 Nombre responsable Enfermería

6 item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		B 1 Tipo	B 2 Numero						
1	Laura Ruere D.	CC	109774503	Contratista	AUX Enfermera	Hogar San José	Lauraruere754@gmail.com	3227065396	
2	Alexandra Beltrán G.	CC	107744684	Contratista	AUX Enfermera	Hogar San José	cib347535@gmail.com	3204565966	Alexandra Beltrán
3	FRANCISCA TORRES	CC	1016038477	Contratista	AUX Enfermera	Hogar San José	franciscatorres2@gmail.com	318844148	FRANCISCA
4	Lina Fernanda Melo	CC	1072441670	Contratista	AUX Enfermera	Hogar San José	linafmelo@gmail.com	383244596	Lina Fernanda Melo
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOP-GD-023

Versión 2

Fecha Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página 1 de 1

1 Tema Parkinson vs Síndrome de la persona rígida, 2 Lugar o Localidad o Sede CC Hogar San José 3 Fecha y hora 10/03/2026 15:45 - 16:20

4 Nombre responsable Alejandro Pedraza Doncel 5 Dependencia responsable Enfermería

6 Item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Daniel Fernando Herrera	CC	4403674710	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	herreradaniel@gmail.com	3224169339	Daniel Herrera
2	Paula Martínez	CC	1024538527	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	Angelespaulamartinez@gmail.com	3138678817	Paula Martínez
3	Flor Ramírez	CC	1077597637	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	florramirez@gmail.com	3133848249	Flor Ramírez
4	Yulieth Alejandra Ocampo	CC	1070980051	HOGAR SAN JOSE	AUX. ENFERMERIA	CONTRATISTA	yuliethalejandrac@gmail.com	3151499264	Yulieth Ocampo
5	Jacqueline Gaitan	CC	52655308	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	jacquelinegaitan@gmail.com	3107473116	Jacqueline Gaitan
6	Montaña Nieto C.	CC	20916897	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	montananieta@gmail.com	3102310501	Montaña Nieto
7	Arcelia Osorio	CC	35529452	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	arceliososorio@gmail.com	315283720	Arcelia Osorio
8	Andrea González	CC	1077966333	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	andreaadelpiarg.86@gmail.com	3144073692	Andrea González
9	Yined Osorio	CC	52657319	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	yined79@hotmail.com	3124891335	Yined Osorio
10	Sandra Bejarano	CC	523044112	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	Sandrabejarano795@gmail.com	31389735818	Sandra Bejarano
11	Zelay María	CC	Zelay María	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	zelaymaria1988@gmail.com	3208649071	Zelay María
12	Jean Carlo Virguez	CC	7003923321	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	jeanvirguez400@gmail.com	3228829881	Jean Virguez
13	Yeni Guerrero	CC	1070781055	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	Yeniguerrero02@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
14									
15									
16									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la Toda actividad realizada de pause saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo